

## #DíaDeConcienciaciónSobreLaDestransición

El día de concienciación sobre la destransición (12 de marzo) ha sido creado para sensibilizar y romper el estigma que rodea a la destransición. Queremos hacer saber a otras personas que hayan destransicionado que no están solas. Existe una comunidad floreciente de personas destrans que están consiguiendo encontrar paz, cura y plenitud tal y como son.

También buscamos crear conciencia acerca de las necesidades médicas y psicológicas específicas de las personas que destransicionan, dado que actualmente no existe un modelo de atención para ellas. La atención psicológica a personas destrans es casi inexistente. La comunidad médica no ofrece tratamientos terapéuticos alternativos para la disforia de género. Nuestras necesidades médicas únicas son poco comprendidas y los profesionales sanitarios a menudo se muestran reacios a proporcionar asistencia o a aceptar que algunas personas necesitan destransicionarse. Creemos que quienes destransicionan se merecen el mismo nivel de urgencia sanitaria que nosotras recibimos cuando nos identificamos como trans e iniciamos la transición médica.

### ¿Qué puedes hacer para ayudar?

- Compartir el # para mostrar apoyo.
- Escuchar las historias y necesidades de quienes destransicionan.
- Aprender sobre las dificultades y desafíos que enfrentamos para acceder a una atención sanitaria adecuada.

Esperamos que, concienciando sobre la destransición, podamos generar el cambio que necesitamos y hacer del mundo un lugar mejor para el resto de las personas destrans.

Gracias por vuestro apoyo,



Detrans Voices



Detrans Canada



Post Trans



Detrans Voices

Keira Bell

Sinead Watson